



SPA

МЕНЮ

КОСМЕТОЛОГИЯ
для лица и тела



TerraSPA
Wellness-центр

SPA-этикет

ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАВИЛАМИ ЭТИКЕТА, ПРИНЯТЫМИ В НАШЕМ SPA-ЦЕНТРЕ:

- 1.**Рекомендуем Вам всегда заранее записываться на сеанс, чтобы быть уверенными в возможности проведения выбранной Вами процедуры в предпочтительное для Вас время. Записаться на сеанс Вы можете по телефону 8 800 250 3790 или оставив электронную заявку на нашем сайте www.wellness-terraspa.ru. Если по каким-то причинам Вы не можете посетить наш Spa-центр в забронированное время, просим предупредить об отмене визита не менее чем за 2 часа.
- 2.**Просим Вас приходить за 5 минут до назначенного времени, чтобы комфортно подготовиться к началу процедур. Специальная одежда для разных видов процедур, а также тапочки, полотенце и одноразовое белье предлагаются. Указанное в данном прайсе время процедуры включает в себя подготовку к ней (переодевание, приём душа) и непосредственно процедуру.
- 3.**Если вы опаздываете, время процедуры сокращается. Процедуры начинаются и заканчиваются ровно по назначенному времени, чтобы не причинять неудобств следующему клиенту.
- 4.**Перед любыми процедурами нежелательны обильная еда и питье. Специалисты Spa-центра оставляют за собой право отказать в обслуживании лицам в состоянии алкогольного опьянения или при неадекватном поведении.
- 5.**Меры предосторожности: до начала сеанса просим Вас ознакомиться с перечнем возможных противопоказаний, который Вам предоставит администратор, и сообщить специалисту о каких-либо текущих недомоганиях.
- 6.**Напоминаем о необходимости снять украшения и часы, убрав их в свою сумку. Администрация не несет ответственности за вещи, оставленные в кабинетах и местах общего пользования.
- 7.**Для поддержания обстановки релаксации просим Вас отключить мобильные телефоны и другие электронные устройства. Не приветствуются громкие разговоры.
- 8.**Для массажа Вам необходимо будет надеть специальную одежду для тайского массажа или одноразовое нижнее бельё для ойл-массажа и SPA-процедур. В случае дискомфорта во время процедур предупредите специалиста и Вас укроют теплым пледом или выключат кондиционер.
- 9.**В нашем SPA-центре используются натуральные аромамасла, косметика из Малазии, Германии, Греции и Израиля. Если у Вас имеются какие-либо аллергические реакции, сообщите об этом заранее.
- 10.**В нашем SPA-центре эротический массаж, а также услуги интимного характера не оказываются. Массажист имеют право прекратить процедуру.
- 11.**Курение на территории санатория запрещено.
- 12.**Ваше мнение об уровне предоставляемых услуг, замечания или предложения по работе нашего SPA-центра вы можете оставить в Книге отзывов и предложений, которая находится у администратора или на нашем сайте, на странице Отзывы.

**Качество оказываемых услуг и Ваше комфортное состояние -
главные ценности для нас!**

Приём врача-косметолога (осмотр+консультация)	500 ₹
---	--------------

Диагностика состояния кожи лица на аппарате Dermachesk	400 ₹
---	--------------

Это аппарат анализирующий состояние кожи, определяющий перспективу имеющихся скрытых недостатков, позволяющий специалисту детально проанализировать особенности состояния кожных покровов, сравнить их с нормой и дать действенные рекомендации по устранению имеющихся недостатков.

Аппаратная косметология для лица

Palomar Icon (насадка MAX G)

Фотоомоложение - одна из самых популярнейших процедур в мире, которая применяется против фотостарения. Процедура основана на применении лазера с целевым воздействием на сосуды и пигмент, предназначена для клиентов с эстетическими несовершенствами кожи лица, с целью улучшения её структуры и повышения эластичности.

Лицо /Лицо + шея	13000/15000 ₹
-------------------------	----------------------

Лицо + шея + декольте	18000 ₹
------------------------------	----------------

Лечение сосудов

Крылья носа /Нос, включая крылья	3000/4000 ₹
---	--------------------

Подбородок /Щёки	3500/6000 ₹
-------------------------	--------------------

Удаление единичного сосудистого образования	1000 ₹
--	---------------

Лечение пигментации

Щёки /Лоб /Кисти рук/Декольте	6000/5000/5000/8000/ ₹
--------------------------------------	-------------------------------

Подбородок, верхняя губа	4000 ₹
---------------------------------	---------------

Пигментное пятно 1-2 см	1000 ₹
--------------------------------	---------------

Palomar Icon (насадка MAX IR)

Фракционный термолифтинг - уникальная технология неинвазивного омоложения кожи с помощью световой энергии (мощный термолифтинг тканей). Процедура показана при увядании кожи, снижении тонуса, потере формы овала лица, коже в состоянии стресса (нездоровый цвет лица) и мелких мимических морщинах.

Лицо	15000 ₹
-------------	----------------

Вакуумно-микроигольчатый Rf-лифтинг Inus

Является инновационной косметологической процедурой, главная задача которой - омоложение кожи, повышение ее упругости и эластичности. RF-лифтинг проводится на аппарате Inus, в котором используются радиочастотные волны, проникающие в дерму с помощью специальных микроигл с золотым напылением.

Лицо/Лицо + шея	16000/19000 ₹
------------------------	----------------------

Лицо + шея + декольте	22000 ₹
------------------------------	----------------

Лицо включая область век	22000 ₹
---------------------------------	----------------

Область глаз	13500 ₹
---------------------	----------------

Шея/Декольте	15000/16000 ₹
---------------------	----------------------

Бёдра/Живот	16000/16000 ₹
--------------------	----------------------

Фотодинамическая терапия Heleo4

Процедура, направленная на очищение (детокс) кожи от старых и поврежденных клеток, наличие которых приводит к внешнему старению и воспалениям, основанная на влиянии световых лучей различной направленности. После курса процедур результаты будут ощутимыми и видимыми - это ровный тон лица и гладкая кожа, сужение пор, разглаживание мелких морщин, отсутствие воспалительных элементов.

Лицо/Лицо + декольте (клеточное омоложение)	4500/6000 ₹
Лицо/Лицо + декольте абонемент (3 процедуры)	11400/15000 ₹
Фототерапия 15 мин	1500 ₹
Фототерапия 30 мин	2500 ₹

Трансдермальная мезотерапия Dermadrop

Уникальная методика, благодаря которой сыворотка проникает в дерму на сверхзвуковой скорости под высоким давлением на глубину до 3,5 мм.

Глубокое увлажнение HYAL №10	5500 ₹
------------------------------	--------

Мощный комплекс из низко- и среднемолекулярной гиалуроновой кислоты. Интенсивно увлажняет кожу, разглаживает поверхностные и глубокие морщины.

Клеточное восстановление CANABOOST	7100 ₹
------------------------------------	--------

Премиальная сыворотка с экстрактом масла конопли для глубокого питания и преображения внешнего вида кожи. Идеальная сыворотка для сухой, повреждённой кожи с признаками старения.

Омоложение и лифтинг MITOCELL	6600 ₹
-------------------------------	--------

Обеспечивает мощное восстановительное действие, способствует синтезу молодого коллагена и эластина, убирает отёки. Увеличивает эластичность кожи и заметно сокращает морщины.

Обновление и сияние POLAR	6200 ₹
---------------------------	--------

Койевая кислота и витамин С осветляют гиперпигментацию, выравнивают тон и рельеф кожи.

Фиксированная блокировка BIOBTX	7600 ₹
---------------------------------	--------

Антивозрастной двухфазный коктейль на основе пептидов оказывает миорелаксирующее действие, омолаживающее действие, обеспечивает выраженный биоревитализирующий эффект и повышает эластичность.

Активная борьба со старением FIGHT	6200 ₹
------------------------------------	--------

Сыворотка с мощной комбинацией активных ингредиентов для борьбы с признаками старения кожи. Способствует уменьшению количества морщин, питает и увлажняет кожу.

✿ дополнение к процедуре DERMADROP для усиления результата - кислородный пилинг (коктейль на основе натуральных альфагидрокси-кислот (AHA) из фруктовых и растительных экстрактов. Отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса и способствует обновлению кожи).

Кислородный пилинг	2200 ₹
--------------------	--------

Гидропилинг Hydra Peel Plus

Великолепная косметологическая процедура, предназначенная для щадящего бережного отшелушивания эпидермиса и увлажнения кожи. Hydra Peel Plus проводят при помощи разового спирального наконечника и набора полезных сывороток, обеспечивающих тканям питание и оптимальное увлажнение.

Показания к применению:

- пигментные пятна
- неровность кожи
- неоднородный цвет лица
- снижение тургора кожи
- расширенные поры
- жирный блеск
- черные точки
- обезвоженная кожа

Лицо/Лицо + шея

4500/4700 ₹

Лицо + шея + декольте

5500 ₹

Радиоволновой лифтинг Reaction

Процедура исключает риск повреждения кожи. Коррекция морщин, второго подбородка и выравнивание кожного рельефа. Рекомендуемый курс от 3 процедур, 2 процедуры в неделю.

Лицо/Лицо + шея

3500/4000 ₹

Лицо + шея + декольте

6500 ₹

Микротоковая процедура Biogenie visage

Французская методика, включающая в себя три фазы: детоксикацию (глубокая очистка тканей), тонизацию (питание) и лифтинг+сыворотка (подтяжка). Процедура восстанавливает, очищает клетки, дает необходимую энергию, а также способствует глубокому питанию и увлажнению. Рекомендуемый курс от 1-й до 5-ти процедур, 1-3 процедуры в неделю.

Лицо + шея + декольте

4000 ₹

Инъекционные процедуры

Мезотерапия кожи головы

Tricholax Россия

2 мл **3000 ₹**

Hair Filler Ю. Корея

1 мл **6000 ₹**

Биоревитализация

Bellarti Lift Россия

1 мл **9000 ₹**

Hyaluform Deep Booster Россия

2 мл **11500 ₹**

Hyaluform Lift Booster Россия

2 мл **10000 ₹**

Novacutan S и Y Bio Франция

2 мл **14000 ₹**

Viscoderm hydrobooster Италия

1,1 мл **15500 ₹**

Hyalrepair-02 (область глаз) Россия

1 мл **6500 ₹**

Биорепарация

Hyalrepair-04 биорепарант Россия

1,5 мл **10000 ₹**

Hyalrepair-08 биорепарант Россия

1,5 мл **10000 ₹**

Collost micro Россия

5 мл **16000 ₹**

Profhilo Италия

2 мл **18000 ₹**

Контурная пластика

Belotero soft Швейцария

1 мл **14000 ₹**

Belotero balance Швейцария

1 мл **15500 ₹**

Belotero Lips shape Швейцария

0,6 мл **11000 ₹**

Belotero Lips contour Швейцария

0,6 мл **11000 ₹**

Stylage M Франция	1 мл	16500 ₹
Stylage L Франция	1 мл	18000 ₹
Stylage XL Франция	1 мл	18500 ₹
Radiesse (векторный лифтинг) Германия	1,5 мл	25000 ₹
Аппликационная анестезия Акриол Про		700 ₹
Канюля	1 шт.	800 ₹

Нитевой лифтинг

Нити Mint Fine 15 см (1 упаковка - 4 нити)	28000 ₹
---	----------------

Ботулинотерапия

Ксеомин (1 ед.) Германия	350 ₹
Диспорт (1 ед.) Франция	140 ₹
Релатокс (1 ед.) Россия	320 ₹

Программы по уходу за лицом

«Коллагеновый уход» Academie	6200 ₹
-------------------------------------	---------------

Процедура с использованием коллагенового листа с ярко выраженным подтягивающим и омолаживающим эффектом.

«Антистресс» для мужчин Germaine de Capuccini	3800 ₹
--	---------------

Программа специально разработана для ухода за мужской кожей. Предназначена для восстановления энергии и жизненной силы кожи. Подходит для любого типа кожи лица.

«Vitalise» Holy Land	4100 ₹
-----------------------------	---------------

Программа на основе гиалуроновой кислоты для увлажнения и восстановления обезвоженной кожи.

SPA-люкс уход «Секреты Сотис» Sothys	6700 ₹
---	---------------

Необыкновенный, роскошный ритуал сочетает в себе новейшие достижения биотехнологий, высокую результативность и нежные текстуры. Кожа становится подтянутой, сияющей и более плотной.

Уход за чувствительной кожей Sothys	3900 ₹
--	---------------

Программа на основе термальной воды направлена на снятие раздражения и профилактику его возникновения на коже, склонной к чрезмерной чувствительности.

«Оптимальное увлажнение» Sothys	4700 ₹
--	---------------

Это необыкновенно богатая многоэтапная процедура на основе тройной гиалуроновой кислоты мгновенно насыщает кожу влагой. После процедуры кожа окутана мягкостью и абсолютным комфортом.

Интенсивное омоложение Sothys	4700 ₹
--------------------------------------	---------------

Изысканный уход, направленный на борьбу с причинами и признаками старения кожи на основе пептидного комплекса.

Механическая чистка кожи HolyLand	3100 ₹
--	---------------

Наиболее эффективная процедура очистки пор, после которой кожа максимально готова к любым эстетическим и омолаживающим процедурам.

Механическая чистка кожи+фототерапия 15 мин	4100 ₹
--	---------------

Удаление милиумов до 7 шт.	500 ₹
-----------------------------------	--------------

Удаление милиумов до 15 шт.	1000 ₹
------------------------------------	---------------

Пилинг

BioRePeel CI3

Двухфазная технология включает в себя действие уникальной смеси кислот. Выполняет функции глубокого биостимулирования и биоревитализации.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

4600/7200 ₹

Peach Peel

Всесезонный гидролипидный пилинг с эффектом биоревитализации. Настоящий суперфуд для кожи, сочетающий в себе органические кислоты, аминокислоты, витамины и микроэлементы.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

4300/6200 ₹

Alpha-Complex 8-12% Holy Land

Поверхностный кислотный пилинг на основе фруктовых кислот. Очищает, выравнивает цвет и текстуру кожи, способствует обновлению эпидермиса.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

2200/2800 ₹

Lactolan Holy Land

В состав пилинга входит молочная сыворотка, способствующая отшелушиванию ороговевшего слоя кожи.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

2000/2600 ₹

Массаж

Классический массаж + маска

Это отличная зарядка для мышц лица. Именно при помощи этой процедуры можно сделать кожу лица свежей и молодой.

2400 ₹

Скульптурный массаж + маска

Формируется овал лица, кожа становится упругой и эластичной, разглаживаются мимические морщины, уменьшаются гусиные лапки, исчезает отечность.

2800 ₹

Скульптурно-букальный массаж

Это техника предполагающая воздействие на мышцы лица с усилением. Глубокое разминание и проработка мышц достигается путем захвата их с двух сторон: снаружи и со стороны ротовой полости.

3100 ₹

Маска для лица

Кремообразная

Отличный способ увлажнить и улучшить цвет лица.

600 ₹

Альгинатная

Создана на основе бурых морских водорослей, обладает уникальным составом и идеальна для любого типа кожи. Укрепляет, подтягивает кожу и сужает поры.

700 ₹

Аппаратная косметология для тела

Радиоволновой лифтинг Reaction

Аппарат сочетающий в себе функции биполярного RF-лифтинга и вакуума. Применяется для подтяжки кожи, уменьшения локальных жировых отложений и целлюлита.

Живот (талия)/бедро полностью

4000 ₽

Вакуумно-роликовый массаж Starvac

Процедура направлена на активную стимуляцию подкожно-жировой клетчатки, моделирование фигуры, сокращение и укрепление дряблой кожи.

Бедро + ягодицы

3500 ₽

Прессотерапия Impress

Выполняется при помощи специального оборудования, которое создает эффект «волны давления», улучшая при этом кровообращение и способствуя снятию отечности. Рекомендуемый курс от 7 процедур, ежедневно.

1 процедура

1000 ₽

Абонемент (7 процедур)

6300 ₽

SPA-процедуры для тела

Комплексная программа «SPA терапия» 120 мин:

хаммам, скрабирование, обёртывание, бесконтактная ванна «Soft Pack», расслабляющий массаж с элементами стоун терапии, отдых в SPA зоне, чаепитие.

6200 ₽

✦+маска для лица

600 ₽

+ ферментативный пилинг на молочной сыворотке

2000 ₽

SPA-программа «Марокканская сказка» Sothys 60 мин:

хаммам, скрабирование всего тела марокканским терракотовым камнем ручной работой по специальному сиропу для очищения и детоксикации кожи, расслабляющий массаж всего тела по обогащённому маслу фиников и янтаря, благодаря которому кожа получает питание и истинное удовольствие. Ритуал завершает отдых в SPA-зоне и чаепитие.

5300 ₽

✦ +эксфолирующий терракотовый камень после процедуры - в подарок!

Скрабирование

В результате выравнивается рельеф, улучшается кровоток, что способствует тонизации кожи и ее обновлению.

2200 ₽

Обёртывание

После процедуры Ваша кожа увлажнится и наполнится энергией, а Вы испытаете истинное удовольствие от приятных ароматов.

3100 ₽

✦ +в завершении процедуры наносится ароматное масло для тела.

Массаж травяными мешочками/горячими камнями 60 мин

Данный массаж - это прекрасная антистрессовая и мягкая лимфодренажная процедура, которая подарит лёгкость и хорошее настроение.

2700 ₽

Ванна пантовая

Ванна с добавлением свежзамороженной крови марала. Укрепляет иммунитет, повышает работоспособность, выносливость, дарит бодрость и силу.

2500 ₽

Ванна гидромассажная (подводный душ массаж).

Способствует нормализации мышечного тонуса, более активному дыханию кожи и увеличению притока кислорода к клеткам кожи. Укрепляет нервную и иммунную системы организма.

1000 ₽

Маникюр

Классический обрезной (женский)	800 ₹
Классический обрезной (мужской)	1000 ₹
Аппаратный (женский)	900 ₹
Аппаратный (мужской)	1100 ₹
Детский (до 14 лет)	600 ₹
Парафиновое обертывание кистей рук	500 ₹
Подпиливание ногтей	100 ₹

Педикюр

Аппаратный (женский)	1800 ₹
Аппаратный (мужской)	2200 ₹
Частичный (пальцы ног/стопа)	1400 ₹
Обработка ногтевых пластин, пораженных грибком (второй-пятый палец)	200 ₹
Обработка ногтевых пластин, пораженных грибком (первый палец)	300 ₹
Удаление вросшего ногтя	200 ₹
SPA (женский)	1300 ₹
SPA (мужской)	1400 ₹
Парафиновое обертывание для ног	600 ₹

Покрывтие ногтей

Гель-лак	850 ₹
Гель-лак «французский маникюр»	1200 ₹
Укрепление ногтей	500 ₹
Снятие гель-лака	250 ₹
Ремонт 1 ногтя (снятие и покрытие гель-лаком)	200 ₹
Покрытие ногтей лаком	300 ₹
Покрытие ногтей сывороткой	200 ₹
Дизайн (стразы/наклейка)	100 ₹
Сушка ногтей	100 ₹
Снятие лака	100 ₹

Парикмахерские услуги

Стрижка корот./сред./длин. волосы	1100/1300/1700 ₹
Стрижка челки	400 ₹
Подравнивание волос одним срезом	800 ₹
Стрижка мужская модельная /двумя насадками/окантовка	1000/600/500 ₹
Стрижка «Барбер»	1400 ₹
Оформление бороды машинкой	500 ₹
Стрижка детская	650 ₹
Полировка волос корот./сред./длин. волосы	800/1000/1100 ₹
Укладка волос феном корот./сред./длин. волосы	1200/1500/2000 ₹
Укладка горячим инструментом сред./длин. волосы	1700/2200 ₹
Вечерняя прическа	2200 ₹
Плетение кос (один элемент)	400 ₹

Окрашивание волос в один тон

короткие волосы	2800 ₺
средние волосы	3900 ₺
длинные волосы	5500 ₺
окрашивание корней до 3 см	2500 ₺
камуфляж седины (мужское окрашивание)	1800 ₺

Тонирование волос (краситель)

короткие волосы	1700 ₺
средние волосы	2200 ₺
длинные волосы	2800 ₺

Тонирование волос (прямым пигментом)

короткие волосы	2200 ₺
средние волосы	2800 ₺
длинные волосы	3300 ₺

Мелирование волос

короткие волосы	1800 ₺
средние волосы	3000 ₺
длинные волосы	4500 ₺

Сложное окрашивание волос

средние волосы	5500 ₺
длинные волосы	7200 ₺

Блондирование волос

короткие волосы	1800 ₺
средние волосы	2300 ₺

СПА-уход за кожей головы

«Абсолютное счастье для волос» (Lebel, Япония)

Программа для восстановления волос и кожи головы на молекулярном уровне. Позволяет восстановить окрашенные, химически завитые или выпрямленные волосы, устраняет сухость, ломкость и истонченность.

короткие волосы	3000 ₺
средние волосы	3800 ₺
длинные волосы	4700 ₺
длинные волосы свыше 40 см	5600 ₺
очищение кожи головы	800 ₺

Био-восстановление волос (Insight, Италия)

любая длина	1800 ₺
во время окрашивания	1200 ₺

Контроль выпадения волос (Insight, Италия)

1800 ₺

Против перхоти (Insight, Италия)

1800 ₺

Массаж тела

Общий (классический) 60/90 мин	2700/3700 ₺
Общий детский (с 7 до 10 лет) 30 мин	1500 ₺
Общий детский (с 11 до 14 лет) 40 мин	2000 ₺
Массаж спины (классический) 30 мин	1500 ₺
Общий лимфодренажный 60 мин	2900 ₺
Классический антицеллюлитный 60 мин	2900 ₺
Воротниковой и плечевой зоны 20 мин	1300 ₺
Миофасциальный с обработкой триггеров 40 мин	2200 ₺
Дренаж верхних конечностей 30 мин	1500 ₺
Дренаж нижних конечностей 30 мин	1500 ₺

Массаж стоп 30 мин	1500 ₹
Массаж кистей 30 мин	1500 ₹
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника 30 мин	1500 ₹
Массаж пояснично-крестцовой области 30 мин	1500 ₹
Массаж грудной клетки 30 мин	1500 ₹
Антистрессовый массаж головы 20 мин	1300 ₹

Интегративная система мануальной эстетической коррекции фигуры «Лепка»

Общее воздействие 90 мин.	4200 ₹
Локальное воздействие бёдра/живот 60 мин	3000 ₹

Тайский массаж тела

Традиционный 60 мин	2600 ₹
Прорабатываются ноги, живот, руки, спина.	

Традиционный 90 мин	3700 ₹
Прорабатываются ноги, живот, руки, спина, голова.	

Традиционный 120 мин	4700 ₹
Прорабатываются ноги, живот, руки, спина, голова.	
Активация потока энергии по системе SENSIB.	

Традиционный детский (от 11 до 14 лет) 40 мин	2300 ₹
--	---------------

Традиционный нижних конечностей 45 мин	2300 ₹
---	---------------

Традиционный верхнего плечевого пояса и головы 30 мин	1800 ₹
--	---------------

Традиционный спины 30 мин	1800 ₹
----------------------------------	---------------

Тайский масляный стретч-массаж на мате 60/90 мин	2600/3700 ₹
---	--------------------

Тайский маслянный арома-массаж 60/90 мин	2600/3700 ₹
Прорабатываются спина, ноги, стопы, руки, живот, плечи, шея и голова. Эффективный способ релаксации для тех, кто испытывает стрессы и страдает от бессонницы.	

Тайский масляный арома-массаж с травяными мешочками 90 мин	3700 ₹
---	---------------

Тайский маслянный арома-массаж детский (11-14 лет) 40 мин	2300 ₹
--	---------------

Тайский массаж стоп (Foot - массаж) 60 мин	2600 ₹
Комфортная, расслабляющая, оздоравливающая процедура, при помощи специальной массажной выполняется при помощи палочки, которая обеспечивает более глубокое воздействие на рефлекторные точки стопы.	

Тайский массаж стоп детский (от 11 до 14 лет) 40 мин	2300 ₹
---	---------------

Трансовый массаж головы (Бирманский) 30 мин	1800 ₹
Мягкая техника массажа головы, шейно-воротниковой зоны и паравертебральных зон. Устраняет усталость, мышечное напряжение, снимает головную боль, нейтрализует стрессовые состояния.	

Трансовый массаж головы + Foot - массаж 90 мин	3900 ₹
---	---------------

Тайский абдоминальный массаж живота 60/90 мин	2600/3700 ₹
Мягкая и глубокая техника работы с внутренними органами в сочетании с прогреванием горячими травяными мешочками.	

Абдоминальная акупрессура живота 60 мин	2600 ₹
Массаж внутренних органов через переднюю брюшную стенку, используя приемы обдавливания и сдвигения.	

Relax-массаж с поющими китайскими шарами 60 мин	2600 ₹
Благодаря 48 тональным вибрациям поющие шары проходят по меридианам тела и биологически активным точкам, доставляя ни с чем несравнимые ощущения.	

Мини-сауна

Мини-сауна Фито-паровая /абонемент (5 процедур)

Обладает противовоспалительным, успокаивающим действием. Способствует выведению шлаков и токсинов. Стимулирует и укрепляет обмен веществ.

700/3150 ₹

Мини-сауна Панто-паровая/ абонемент (5 процедур)

Повышает физическую работоспособность, выносливость, укрепляет иммунитет, восстанавливает половую функцию, оказывает укрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую систему. В мини-сауне используется свежемороженые панты алтайского марала.

900/4050 ₹

Плавательный бассейн с термальным комплексом

Это водно-оздоровительный комплекс с чистой водой, средней температурой 27 °С, включающий в себя две 27-ми метровые плавательные дорожки, каскадный душ, гидро- и аэромассажные зоны, термальную зону, фито-бар, а также место для занятий аква-аэробикой. Всё это подарит Вам заряд положительных эмоций, а так же прекрасное настроение и самочувствие.

Финская сауна

Классическая суховоздушная баня с температурой от 80° до 110°С. Сочетание сухого горячего воздуха и тепло нагретых камней способствует выведению вредных веществ, тренирует сосуды, очищает кожу, уменьшает утомление, расслабляет мышцы и вызывает приятное чувство свежести и бодрости.

Римская сауна

Представляет собой парильное помещение с подогреваемыми мраморными лежаками и полом, декорированные мозаичным орнаментом. Римская сауна заполнена влажным (100%) паром, при температуре воздуха 45°С. Тепло сауны благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую, дыхательную и эндокринную системы.

Хаммам - традиционная турецкая баня

Это отличная альтернатива для тех, кто плохо переносит сухой пар. Паровая «комната» имеет влажную, расслабляющую «атмосферу», тело нагревается медленно, что «мягко» усиливает кровообращение и ускоряет вывод токсинов и очищение организма. Температура в хаммаме 45°С.

1 посещение (взрослые)

600 ₹

1 посещение (дети с 4 до 12 лет)

500 ₹

1 посещение (дети до 4х лет)

0 ₹

Абонемент (5 часов)

2700 ₹

В фито-баре бассейна вы можете насладиться ароматным чаем из алтайских трав и горным медом.

Сеансы экозвука

Сеансы экозвука – это мягкий, безопасный и эффективный способ расслабления, отдыха, гармонизации и психогигиены, восполнения уровня микровибраций, поэтому они станут хорошим дополнением к любой лечебной или оздоровительной программе, которую вы проходите в санатории, чтобы восстановление вашего здоровья происходило быстрее и приятнее!

СЕАНСЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ БЕСКОНТАКТНЫМ И КОНТАКТНЫМ МЕТОДОМ:

Бесконтактный метод «звуковая ванна» - это релакс-сеанс, во время которого с помощью звукотерапевтических инструментов вокруг слушателя создается звуко-резонансное пространство, насыщенное живительными вибрациями, обертонами, ритмами и мелодиями для достижения глубинного расслабления, перезагрузки и обновления.

Контактный метод – звуковибрационный «массаж» - в дополнение к «звуковой ванне» специальные «массажные» поющие чаши, телесные камертоны и другие инструменты устанавливаются на разные участки тела и звучат. Они плавно перемещаются по телу, напитывая каждую клеточку полезными микровибрациями. Также могут применяться телесные камертоны и другие инструменты. Эта методика эффективно балансирует энергетику, расслабляет мышцы и внутренние органы, мягко воздействует на акупунктурные точки, активирует очистительные и восстановительные процессы, успокаивает ум, нормализует эмоциональное состояние, настраивает на полную гармонию и целостность. И это очень приятная процедура! Её особенность в том, что слушатель тактильно чувствует исцеляющий Звук всем своим телом, в каждой клеточке!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЕАНСЫ (для 1 человека):

«Звуковая ванна» (бесконтактный метод) 20/45 мин 2000/3000 ₽

Звуковибрационный «массаж» (контактный метод) 45/60 мин 3000/4000 ₽

VIP-сеанс «Звуковибрационный тюнинг» 90 мин 5500 ₽

(контактный метод), проводят одновременно 2 мастера в 4 руки; включает компьютерную пульсовую диагностику чакр на АПК «ВедаПульс»

Курс «Антистресс» из 3 сеансов «Звуковая ванна» 3x30 мин 5400 ₽

Курс «Полный резонанс» из 3 сеансов звуковибрационного «массажа» 3x45 мин 8100 ₽

ГРУППОВЫЕ СЕАНСЫ (от 2 до 7 человек):

Парный сеанс «Гармония» (бесконтактный метод, 30/45 мин 3000/4000 ₽

по желанию дополняется элементом контактного «массажа» большой поющей чашей на животе)
- для 2х человек, стоимость указана за пару.

Семейный сеанс (бесконтактный метод) 30 мин 3000 ₽

- для 3х человек (родители, 1-2 ребенка до 12 лет),
стоимость указана за семью.

Групповой сеанс «На волнах звука» 60 мин 1500 ₽

(бесконтактный метод),
проводят одновременно 2 мастера в 4 руки,
- проходит каждую субботу в 19:30,
- для группы 4-7 человек

Заранее запишитесь на сеанс!



TerraSPA
Wellness-центр

*Благодарим,
что выбрали нас!*



В продаже имеются
подарочные сертификаты
на 2000, 3000, 5000, 10000₽



Алтайский край, г. Белокуриха,
ул. Славского, 34
www.wellness-terraspa.ru

Имеются противопоказания,
необходимо проконсультироваться
со специалистом.