



TerraSPA
Wellness-центр

ПРЕЙСКУРАНТ

косметология
для лица и тела

парикмахерские услуги
ногтевой сервис массаж

**ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАВИЛАМИ ЭТИКЕТА,
ПРИНЯТЫМИ В НАШЕМ ЦЕНТРЕ:**

1.Рекомендуем Вам всегда заранее записываться на сеанс, чтобы быть уверенными в возможности проведения выбранной Вами процедуры в предпочтительное для Вас время. Записаться на сеанс Вы можете по телефону 8 800 250 3790 или оставив электронную заявку на нашем сайте www.wellness-terraspa.ru. Если по каким-то причинам Вы не можете посетить наш центр в забронированное время, просим предупредить об отмене визита не менее чем за 2 часа.

2.Просим Вас приходить за 5 минут до назначенного времени, чтобы комфортно подготовиться к началу процедур. Специальная одежда для разных видов процедур, а также тапочки, полотенце и одноразовое белье предлагаются. Указанное в данном прайсе время процедуры включает в себя подготовку к ней (переодевание, приём душа) и непосредственно процедуру.

3.Если вы опаздываете, время процедуры сокращается. Процедуры начинаются и заканчиваются ровно по назначенному времени, чтобы не причинять неудобств следующему клиенту.

4.Перед любыми процедурами нежелательны обильная еда и питье. Специалисты центра оставляют за собой право отказать в обслуживании лицам в состоянии алкогольного опьянения или при неадекватном поведении.

5.Меры предосторожности: до начала сеанса просим Вас ознакомиться с перечнем возможных противопоказаний, который Вам предоставит администратор, и сообщить специалисту о каких-либо текущих недомоганиях.

6.Напоминаем о необходимости снять украшения и часы, убрав их в свою сумку. Администрация не несет ответственности за вещи, оставленные в кабинетах и местах общего пользования.

7.Для поддержания обстановки релаксации просим Вас отключить мобильные телефоны и другие электронные устройства. Не приветствуются громкие разговоры.

8.Для массажа Вам необходимо будет надеть специальную одежду для тайского массажа или одноразовое нижнее бельё для маслянного массажа и процедур. В случае дискомфорта во время процедур предупредите специалиста и Вас укроют теплым пледом или выключат кондиционер.

9.В нашем центре используются натуральные аромамасла, косметика из Франции и Израиля. Если у Вас имеются какие-либо аллергические реакции, сообщите об этом заранее.

10.В нашем центре эротический массаж, а также услуги интимного характера не оказываются. Массажист имеет право прекратить процедуру.

11.Курение на территории санатория запрещено.

12.Ваше мнение об уровне предоставляемых услуг, замечания или предложения по работе нашего центра вы можете оставить в Книге отзывов и предложений, которая находится у администратора или на нашем сайте, на странице Отзывы.

**Качество оказываемых услуг и Ваше комфортное состояние -
главные ценности для нас!**

Приём врача-косметолога
(осмотр+консультация)

500 ₺

Аппаратная косметология для лица

Фотоомоложение на аппарате Palomar Icon

Одна из самых популярнейших процедур в мире, которая применяется против фото-старения. Процедура основана на применении лазера с целевым воздействием на сосуды и пигмент, предназначена для клиентов с эстетическими несовершенствами кожи лица, с целью улучшения её структуры и повышения эластичности.

Лицо /Лицо + шея	15000/17000 ₺
Лицо + шея + декольте	20000 ₺
<u>Лечение сосудов</u>	
Крылья носа /Нос, включая крылья	3500/4500 ₺
Подбородок /Щёки	4000/7000 ₺
Удаление единичного сосудистого образования	1000 ₺
<u>Лечение пигментации</u>	
Щёки /Лоб /Кисти рук/Декольте	7000/5000/5000/9000/ ₺
Подбородок, верхняя губа	4500 ₺
Пигментное пятно 1-2 см	1000 ₺

Вакуумно-микроигольчатый RF-лифтинг на аппарате Inus

Является инновационной косметологической процедурой, главная задача которой - омоложение кожи, повышение ее упругости и эластичности. RF-лифтинг проводится на аппарате Inus, в котором используются радиочастотные волны, проникающие в дерму с помощью специальных микроигл с золотым напылением.

Лицо/Лицо + шея	16000/19000 ₺
Лицо + шея + декольте	22000 ₺
Лицо включая область век	22000 ₺
Область глаз	14000 ₺
Шея/Декольте	15000 ₺

Фотодинамическая терапия на аппарате

Heleo4

Процедура, направленная на очищение (детокс) кожи от старых и поврежденных клеток, наличие которых приводит к внешнему старению и воспалениям, основанная на влиянии световых лучей различной направленности. После курса процедур результаты будут ощутимыми и видимыми - это ровный тон лица и гладкая кожа, сужение пор, разглаживание мелких морщин, отсутствие воспалительных элементов.

Лицо/Лицо + декольте (клеточное омоложение)	4500/6000 ₺
Лицо/Лицо + декольте абонемент (3 процедуры)	11400/15000 ₺
Фототерапия 15 мин	1200 ₺
Фототерапия 30 мин	2000 ₺

Трансдермальная мезотерапия на аппарате Dermadrop

Уникальная методика, благодаря которой сыворотка проникает в дерму на сверхзвуковой скорости под высоким давлением на глубину до 3,5 мм.

Глубокое увлажнение Мощный комплекс из низко- и среднемолекулярной гиалуроновой кислоты. Интенсивно увлажняет кожу, разглаживает поверхностные и глубокие морщины.	6000 ₺
Клеточное восстановление Премиальная сыворотка с экстрактом масла конопли для глубокого питания и преображения внешнего вида кожи. Идеальная сыворотка для сухой, поврежденной кожи с признаками старения.	7800 ₺
Омоложение и лифтинг Обеспечивает мощное восстановительное действие, способствует синтезу молодого коллагена и эластина, убирает отеки. Увеличивает эластичность кожи и заметно сокращает морщины.	7300 ₺
Обновление и сияние Койевая кислота и витамин С осветляют гиперпигментацию, выравнивают тон и рельеф кожи.	6800 ₺
Защита кожи Предназначенная для снятия раздражений, покраснений и шелушения, а также для увлажнения и регенерации.	6000 ₺
Фиксированная блокировка Антивозрастной двухфазный коктейль на основе пептидов оказывает миорелаксирующее действие, омолаживающее действие, обеспечивает выраженный биоревитализирующий эффект и повышает эластичность.	8000 ₺
Лечение проблемной кожи Специальный коктейль природных компонентов для подавления воспалительных реакций в коже. Улучшает процессы регенерации, нормализует работу сальных желез. Идеальная сыворотка для проблемной жирной кожи с тенденцией к чувствительности.	7300 ₺
Активная борьба со старением Сыворотка с мощной комбинацией активных ингредиентов для борьбы с признаками старения кожи. Способствует уменьшению количества морщин, питает и увлажняет кожу.	6800 ₺

Гидропилинг на аппарате Hydra Peel Plus

Великолепная косметологическая процедура, предназначенная для щадящего бережного отшелушивания эпидермиса и увлажнения кожи. Hydra Peel Plus проводят при помощи разового спирального наконечника и набора полезных сывороток, обеспечивающих тканям питание и оптимальное увлажнение.

Лицо/Лицо + шея

4500/4700 ₺

Лицо + шея + декольте

5500 ₺

РФ - лифтинг на аппарате BTL Exilis ultra 360

Первый неинвазивный аппарат в эстетической медицине, сочетающий в себе клинически протестированные технологии РФ и ультразвука для одновременного терапевтического воздействия. Аппарат предназначен для подтяжки кожи лица.

Показания:

- изменение овала лица и шеи
- морщины и потеря упругости кожи

Противопоказания:

онкология, беременность, имплантированные электронные устройства (кардиостимуляторы), металлические имплантаты в зоне воздействия, менструация (противопоказаны процедуры в области живота), дерматологические заболевания.

- Периорбитальная область (вокруг глаз)

5000 ₺

- Лицо/Шея/Декольте

8000/4000/4000 ₺

- Лицо и шея / Шея и декольте

11000/7500 ₺

- Лицо, шея и декольте

14000 ₺

- Кисти рук

4500 ₺

Микротоковая процедура на аппарате Biogenie visage

Французская методика, включающая в себя три фазы: детоксикацию (глубокая очистка тканей), тонизацию (питание) и лифтинг+сыворотка (подтяжка). Процедура восстанавливает, очищает клетки, дает необходимую энергию, а также способствует глубокому питанию и увлажнению.

Лицо + шея + декольте

4500 ₺

Инъекционные процедуры

Мезотерапия кожи головы

Strong Hair Россия

2 мл 4000 ₺

Биоревитализация

Hyaluform Deep Booster Россия

2 мл 13000 ₺

Hyaluform Lift Booster Россия

2 мл 12000 ₺

Novacutan S и Y Bio Франция

2 мл 14500 ₺

Hyalrepair-02 (область глаз) Россия

1 мл 8500 ₺

Hyalrepair Lips Россия

1 мл 8000 ₺

NCTF 135 HA Франция

1,5 мл 5500 ₺

Биорепарация

Hyalrepair-04 Россия

1,5 мл 13000 ₺

Hyalrepair-08 Россия

1,5 мл 13000 ₺

Collost Micro Россия

5 мл 18000 ₺

Prophilo Италия

2 мл 23000 ₺

Контурная пластика

Belotero Soft Швейцария

1 мл 17000 ₺

Belotero Balance Швейцария

1 мл 17000 ₺

Belotero Lips shape Швейцария

0,6 мл 14000 ₺

Belotero Lips contour Швейцария

0,6 мл 14000 ₺

Stylage M Франция	1 мл	17000 ₹
Stylage L Франция	1 мл	18000 ₹
Stylage XL Франция	1 мл	19000 ₹
Radiesse (векторный лифтинг) Германия	1,5 мл	28000 ₹
Аппликационная анестезия Акриол Про		900 ₹
Канюля	1 шт.	1000 ₹

Ботулинотерапия

Диспорт (1 ед.) Франция		140 ₹
--------------------------------	--	--------------

Программы по уходу за лицом

Интенсивная энергонасыщающая программа с экстрактом элеутерококка		5200 ₹
--	--	---------------

защищает и стимулирует энергетические резервы кожи, происходит глубокая детоксикация и очищение, восстановление оптимального функционирования кожи, раскрытие потенциала молодости кожи и возвращение ей жизненной силы и ослепительного внутреннего сияния. После процедуры кожа выглядит свежей, юной и идеально ухоженной.

Коллагеновый уход		7500 ₹
--------------------------	--	---------------

Процедура с использованием коллагенового листа с ярко выраженным подтягивающим и омолаживающим эффектом.

Люкс уход «Секреты Сотис»		8 700 ₹
----------------------------------	--	----------------

Необыкновенный, роскошный ритуал сочетает в себе новейшие достижения биотехнологий, высокую результативность и нежные текстуры. Кожа становится подтянутой, сияющей и более плотной.

Уход за чувствительной кожей		4500 ₹
-------------------------------------	--	---------------

Программа на основе термальной воды направлена на снятие раздражения и профилактику его возникновения на коже, склонной к чрезмерной чувствительности.

Интенсивное омоложение		5500 ₹
-------------------------------	--	---------------

Изысканный уход, направленный на борьбу с причинами и признаками старения кожи на основе пептидного комплекса.

Осветление и выравнивание		5500 ₹
----------------------------------	--	---------------

Интенсивный уход для выравнивания цвета лица и устранения нежелательной гиперпигментации. Программа, разработанная для любого типа кожи женщин и мужчин.

Механическая чистка кожи		4000 ₹
---------------------------------	--	---------------

Наиболее эффективная процедура очистки пор, после которой кожа максимально готова к любым эстетическим и омолаживающим процедурам.

Механическая чистка кожи+фототерапия 15 мин		4700 ₹
--	--	---------------

Удаление милиумов до 7 шт.		500 ₹
-----------------------------------	--	--------------

Удаление милиумов до 15 шт.		1000 ₹
------------------------------------	--	---------------

Пилинг

BioRePeelC13

Двухфазная технология включает в себя действие уникальной смеси кислот. Выполняет функции глубокого биостимулирования и биоревитализации.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

4600/7200 ₺

Alpha-Complex 8-12% Holy Land

Поверхностный кислотный пилинг на основе фруктовых кислот. Очищает, выравнивает цвет и текстуру кожи.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

2200/2800 ₺

Lactolan Holy Land

В состав пилинга входит молочная сыворотка, способствующая отшелушиванию ороговевшего слоя кожи.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

2000/2600 ₺

Peach Peel

Всесезонная двухфазная процедура, которая сочетает обновление кожи с эффектом биорепарации. Пилинг содержит комплекс кислот, гиалуроновую кислоту, аминокислоты, витамины и масло персика, которые глубоко увлажняют, восстанавливают и улучшают состояние кожи.

Лицо+шея/Лицо+шея+декольте

3800/6000 ₺

Массаж, маска для лица

Классический массаж + маска

Это отличная зарядка для мышц лица. Именно при помощи этой процедуры можно сделать кожу лица свежей и молодой.

2700 ₺

Массаж скребком на косметике Academie

В результате процедуры улучшается лимфоток и кровоток, кожа становится более упругой, уменьшается число и глубина морщин, уходят отеки.

4500 ₺

Маска кремообразная/альгинатная

Отличный способ увлажнить и улучшить цвет лица.

800 ₺

Аппаратная косметология для тела

RF - лифтинг на аппарате BTL Exilis ultra 360

Первый неинвазивный аппарат в эстетической медицине, сочетающий в себе клинически протестированные технологии RF и ультразвука для одновременного терапевтического воздействия. Аппарат предназначен для контурной коррекции тела.

Показания:

- локальные жировые отложения на животе, бедрах, ягодицах
- дряблость кожи-возрастная или возникающая после потери веса.

Живот/Бока

6000/5000 ₺

Внутренняя/Внешняя поверхность бёдер

6500/6500 ₺

Передняя/Задняя поверхность бёдер

6500/6500 ₺

Ягодичная область/Спина (зона «бра»)

6000/5000 ₺

Внутренняя поверхность плеч

4000 ₺

Виброкомпрессионный массаж на аппарате Beutylizer RSL

Аппаратная процедура, направленная на скульптурирование фигуры и уменьшение целлюлита. Методика представляет собой комбинированное воздействие виброкомпрессии сферами и светодиодной терапии.

Результат, который вы получаете:

- улучшение тургора и упругости кожи;
- уменьшение видимых признаков целлюлита;
- ускорение метаболизма;
- вывод лишней жидкости и токсинов.

1 процедура/6 процедур (абонемент)

4200/22600 ₺

Прессотерапия на аппарате Impress

Выполняется при помощи специального оборудования, которое создает эффект «волны давления», улучшая при этом кровообращение и способствуя снятию отечности. Рекомендуемый курс от 7 процедур, ежедневно.

1 процедура

1500 ₹

Абонемент (7 процедур)

8400 ₹

Процедуры для тела

Комплексная программа 120 мин: хаммам, скрабирование, обёртывание, бесконтактная ванна, расслабляющий массаж с горячими камнями, чаепитие.

7200 ₹

*+маска для лица

+ ферментативный пилинг на молочной сыворотке

800 ₹

2000 ₹

Программа «Марокканская сказка» 60 мин:

хаммам, скрабирование всего тела по специальному сиропу для очищения и детоксикации кожи, расслабляющий массаж всего тела по обогащённому маслу фиников и янтаря, благодаря которому кожа получает питание и истинное удовольствие, чаепитие .

5700 ₹

Программа «Ханакасуми» 60 мин:

роскошный ритуал, вдохновляющий японскими традициями. На все тело наносится теплый ароматный пилинг «Цветок сакуры». Далее проводится расслабляющий массаж стоп и тела на ароматизированном масле.

5700 ₹

Скрабирование

В результате выравнивается рельеф, улучшается кровоток, что способствует тонизации кожи и ее обновлению.

2700 ₹

Обёртывание

После процедуры Ваша кожа увлажнится и наполнится энергией, а Вы испытаете истинное удовольствие от приятных ароматов.

3500 ₹

* +в завершении процедуры наносится ароматное масло для тела.

**Массаж травяными мешочками/
горячими камнями 60 мин**

Данный массаж - это прекрасная антистрессовая и мягкая лимфодренажная процедура, которая подарит лёгкость и хорошее настроение.

2900 ₹

Ванна пантовая

Ванна с добавлением свежемороженой крови марала. Укрепляет иммунитет, повышает работоспособность, выносливость, дарит бодрость и силу.

2700 ₹

Ванна гидромассажная (подводный душ массаж).

1500 ₹

Ванна гидромассажная бесконтактная

2000 ₹

Маникюр

Классический обрезной (женский)	1300 ₺
Классический обрезной (мужской)	1500 ₺
Аппаратный (женский)	1300 ₺
Аппаратный (мужской)	1500 ₺
Детский (до 14 лет)	1000 ₺
Подпиливание ногтей	200 ₺

Педикюр

Аппаратный (женский)	2200 ₺
Аппаратный (мужской)	2700 ₺
Частичный (пальцы ног/стопа)	1800 ₺
Обработка ногтевых пластин, пораженных грибком (второй-пятый палец)	200 ₺
Обработка ногтевых пластин, пораженных грибком (первый палец)	300 ₺
Удаление вросшего ногтя	300 ₺

Покрытие ногтей

Гель-лак	900 ₺
Укрепление ногтей	600 ₺
Снятие гель-лака	400 ₺
Ремонт 1 ногтя (снятие и покрытие гель-лаком)	200 ₺
Покрытие ногтей лаком	400 ₺
Покрытие ногтей сывороткой	300 ₺
Сушка ногтей	100 ₺
Снятие лака	100 ₺

Парикмахерские услуги

Стрижка корот./сред./длин. волосы	1600/1800/2200 ₺
Стрижка челки	500 ₺
Стрижка мужская модельная /двумя насадками/окантовка	1200-1700/800/600 ₺
Оформление бороды машинкой	500 ₺
Стрижка детская	700 ₺
Полировка волос корот./сред./длин. волосы	900/1100/1200 ₺
Укладка волос феном корот./сред./длин. волосы	1700/1900/2500 ₺
Укладка горячим инструментом сред./длин. волосы	2200/2500 ₺

Окрашивание волос в один тон

короткие волосы	3200 ₹
средние волосы	4300 ₹
длинные волосы	6100 ₹
окрашивание корней до 3 см	3000 ₹
камуфляж седины (мужское окрашивание)	2500 ₹

Тонирование волос (краситель)

короткие волосы	2500 ₹
средние волосы	3000 ₹
длинные волосы	4000 ₹

Мелирование волос

короткие волосы	2300 ₹
средние волосы	3500 ₹
длинные волосы	5300 ₹

Сложное окрашивание волос

средние волосы	6300 ₹
длинные волосы	8000 ₹

Блондирование волос

короткие волосы	2500 ₹
средние волосы	3000 ₹

Уходовые программы для волос

«Абсолютное счастье для волос» (Label, Япония)

Программа для восстановления волос и кожи головы на молекулярном уровне. Позволяет восстановить окрашенные, химически завитые или выпрямленные волосы, устраняет сухость, ломкость и истонченность.

короткие волосы	3500 ₹
средние волосы	4300 ₹
длинные волосы	5500 ₹
длинные волосы свыше 40 см	6500 ₹
очищение кожи головы	1000 ₹

Контроль выпадения волос (Insight, Италия)

1200 ₹

Против перхоти (Insight, Италия)

1200 ₹

Массаж тела

Общий (классический) 60/90 мин	3000/4500 ₹
Общий детский (с 7 до 10 лет) 30 мин	2000 ₹
Общий детский (с 11 до 14 лет) 40 мин	2500 ₹
Массаж спины (классический) 30 мин	1700 ₹
Общий лимфодренажный 60 мин	3000 ₹
Классический антицеллюлитный 60 мин	3000 ₹
Воротниковой и плечевой зоны 20 мин	1500 ₹
Миофасциальный с обработкой триггеров 40 мин	2500 ₹
Дренаж верхних конечностей 30 мин	1700 ₹
Дренаж нижних конечностей 30 мин	1700 ₹
Массаж стоп 30 мин	1700 ₹
Массаж кистей 30 мин	1700 ₹
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника 30 мин	1700 ₹
Массаж пояснично-крестцовой области 30 мин	1700 ₹
Массаж грудной клетки 30 мин	1700 ₹
Антистрессовый массаж головы 20 мин	1500 ₹

Тайский массаж тела

Традиционный 60 мин Прорабатываются ноги, живот, руки, спина.	3000 ₺
Традиционный 90 мин Прорабатываются ноги, живот, руки, спина, голова.	4500 ₺
Традиционный 120 мин Прорабатываются ноги, живот, руки, спина, голова. Активация потока энергии по системе SENSIB.	5700 ₺
Традиционный детский (от 11 до 14 лет) 40 мин	2500 ₺
Традиционный нижних конечностей 45 мин	2500 ₺
Традиционный верхнего плечевого пояса и головы 30 мин	2000 ₺
Традиционный спины 30 мин	2000 ₺
Тайский масляный стретч-массаж на мате 60/90 мин	3000/4500 ₺
Тайский маслянный арома-массаж 60/90 мин Прорабатываются спина, ноги, стопы, руки, живот, плечи, шея и голова. Эффективный способ релаксации для тех, кто испытывает стрессы и страдает от бессонницы.	3000/4500 ₺
Тайский масляный арома-массаж с травяными мешочками/с бамбуковыми вениками/с поющей чашей 90 мин	4500 ₺
Тайский маслянный арома-массаж детский (11-14 лет) 40 мин	2500 ₺
Тайский массаж стоп 60 мин Комфортная, расслабляющая, оздоравливающая процедура, при помощи специальной массажной выполняется при помощи палочки, которая обеспечивает более глубокое воздействие на рефлексорные точки стопы.	3000 ₺
Тайский массаж стоп детский (от 11 до 14 лет) 40 мин	2500 ₺
Трансовый массаж головы 30 мин Мягкая техника массажа головы, шейно-воротниковой зоны и паравертебральных зон. Устраняет усталость, мышечное напряжение, снимает головную боль, нейтрализует стрессовые состояния.	2000 ₺
Трансовый массаж головы + массаж стоп 90 мин	4500 ₺
Тайский абдоминальный массаж живота 60/90 мин Мягкая и глубокая техника работы с внутренними органами в сочетании с прогреванием горячими травяными мешочками.	3000/4500 ₺
Абдоминальная акупрессура живота 60 мин Массаж внутренних органов через переднюю брюшную стенку, используя приемы обдавливания и сдвижения.	3000 ₺
Массаж с поющими китайскими шарами 60 мин Благодаря 48 тональным вибрациям поющие шары проходят по меридианам тела и биологически активным точкам, доставляя ни с чем несравнимые ощущения.	3000 ₺
Тайский структурный массаж кистей 60/90 мин Оказывает глубокое расслабление на организм, снимает усталость рук, застойные явления, накопившееся напряжение.	3000/4500 ₺

Мини-сауна

Мини-сауна Фито-паровая

1200 ₹

Обладает противовоспалительным, успокаивающим действием. Способствует выведению шлаков и токсинов. Стимулирует и укрепляет обмен веществ.

Мини-сауна Панто-паровая

1500 ₹

Повышает физическую работоспособность, выносливость, укрепляет иммунитет, восстанавливает половую функцию, оказывает укрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую систему. В мини-сауне используется свежемороженые панты алтайского марала.

Плавательный бассейн с термальным комплексом

Это водно-оздоровительный комплекс с чистой водой, средней температурой 27°C, включающий в себя две 27-метровые плавательные дорожки, каскадный душ, гидро- и аэромассажные зоны, термальную зону, фито-бар, а также место для занятий аква-аэробикой. Всё это подарит Вам заряд положительных эмоций, а так же прекрасное настроение и самочувствие.

Финская сауна

Классическая суховоздушная баня с температурой от 80°до 110°C. Сочетание сухого горячего воздуха и тепло нагретых камней способствует выведению вредных веществ, тренирует сосуды, очищает кожу, уменьшает утомление, расслабляет мышцы и вызывает приятное чувство свежести и бодрости.

Римская сауна

Представляет собой парильное помещение с подогреваемыми мраморными лежаками и полом, декорированные мозаичным орнаментом. Римская сауна заполнена влажным (100%) паром, при температуре воздуха 45°C. Тепло сауны благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую, дыхательную и эндокринную системы.

Хаммам - традиционная турецкая баня

Это отличная альтернатива для тех, кто плохо переносят сухой пар. Паровая «комната» имеет влажную, расслабляющую «атмосферу», тело нагревается медленно, что «мягко» усиливает кровообращение и ускоряет вывод токсинов и очищение организма. Температура в хаммаме 45°C.

1 посещение (взрослые)

700 ₹

1 посещение (дети с 4 до 12 лет)

600 ₹

1 посещение (дети до 4х лет)

0 ₹

Абонемент (5 часов)

2800 ₹

В фито-баре бассейна вы можете насладиться ароматным чаем из алтайских трав и горным медом.

Сеансы эозвука

Рекомендованы при: накопленном стрессе, постковидной реабилитации, хронической усталости, состоянии тревожности, повышенной возбудимости, плохом сне или бессоннице, сниженном жизненном тоне, психосоматических заболеваниях.

Сеансы Эозвука – это мягкий, безопасный и эффективный способ расслабления, отдыха, гармонизации и психогигиены, восполнения уровня микровибраций, поэтому они станут хорошим дополнением к любой лечебной или оздоровительной программе, чтобы восстановление вашего здоровья происходило быстрее и приятнее!

Для вас будут вживую звучать уникальные инструменты: тибетские и кварцевые поющие чаши, гонги, ханг, трубчатая афра, плоские колокола-била, гусли, монохорд и др. Они обладают определенной гармоничной настройкой, обертоновой насыщенностью и полезными вибрациями.

Сеансы выполняются бесконтактным и контактным методом:

Бесконтактный метод - «звучовая ванна» - это релакс-сеанс, во время которого вокруг слушателя создается звуко-резонансное пространство, насыщенное живительными вибрациями, обертонами, ритмами и мелодиями для достижения глубинного расслабления, перезагрузки и обновления.

Контактный метод - звуковибрационный «массаж» - в дополнении к «звучовой ванне» специальные «массажные» поющие чаши, телесные камертоны и другие инструменты устанавливаются на разные участки тела и звучат. Они плавно перемещаются по телу, напитывая каждую клеточку полезными микровибрациями. Эта методика эффективно балансирует энергетику, расслабляет мышцы и внутренние органы, мягко воздействует на акупунктурные точки, активизирует очистительные и восстановительные процессы, успокаивает ум, нормализует эмоциональное состояние, настраивает на полную гармонию и целостность. И это очень приятная процедура! Её особенность в том, что слушатель тактильно чувствует исцеляющий Звук всем своим телом, в каждой клеточке!

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СЕАНСЫ (для 1 человека):

«Звучовая ванна» (бесконтактный метод) 20/45 мин 2300/3450 ₹

«Звуковибрационный «массаж» (контактный метод) 45/60 мин 3450/4600 ₹

Вип-сеанс «Звуковибрационный тюнинг» 90 мин 6000 ₹
(контактный метод), проводят одновременно 2 мастера в 4 руки; включает компьютерную пульсовую диагностику чакр на АПК «ВедаПульс»

Курс «Антистресс» из 3 сеансов «Звучовая ванна» 3x30 мин 6200 ₹

Курс «Полный резонанс» из 3 сеансов звуковибрационного «массажа» 3x45 мин 9300 ₹

ГРУППОВЫЕ СЕАНСЫ (от 2 до 7 человек):

Парный сеанс «Гармония» (бесконтактный метод, по желанию дополняется элементом контактного «массажа» большой поющей чашей на животе) 30/45 мин 3450/4600 ₹
- для 2х человек, стоимость указана за пару.

Семейный сеанс (бесконтактный метод) 30 мин 1200 ₹
- для 2-4 человек (родители с детьми до 12 лет), стоимость указана за человека.

Групповой сеанс «На волнах звука» 60 мин 1800 ₹
(бесконтактный метод)
- проходит по субботам в 19:30,
- для группы 3-7 человек, стоимость указана человека.

Заранее запишитесь на сеанс!

В продаже имеются
подарочные сертификаты
на 2000, 3000, 5000, 10000₽

Алтайский край, г. Белокуриха,
ул. Славского, 34
www.wellness-terraspa.ru

Имеются противопоказания,
необходимо проконсультироваться
со специалистом.